



Norges ME- Forening Finnmark Fylkeslag inviterer til
åpent møte om ME - for medlemmer, pårørende og
andre interesserte

Sted: Sentrumsbygget i Karasjok, møterom 2. etg.

Tid: Mandag 14.10.24 kl. 1800-2030

Program:

1800-1830:

Presentasjon av Norges Me- Forening og Norges Me- Forening Finnmark Fylkeslag
v/ helsefaglig rådgiver i NMEF Nina Røstad og Leder i NMEF Finnmark Fylkeslag

1830- 1930

Hva er ME - Mestring, PEM og aktivitetsavpassing - å leve med ME

1930-1945 Pause, samtaler

1945- 2015 ME og skole

2015-2030 Brosjyrer på nordsamisk, spørsmål og refleksjon

For spørsmål kontakt Cate-Elin Mathisen Haga, mob 97741166.

Velkommen!